

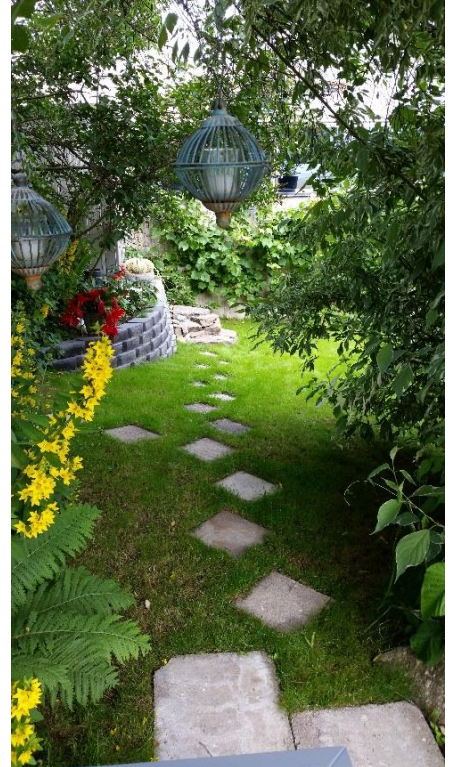
## Pressemelding - 2017

### SkarpiHagen – En kilde for inspirasjon og ideer til hage og uterommet.

SkarpiHagen er en hageblogg skrevet med brennende interesse og faglig bakgrunn innen blomster. Her finner du enkle tips på plantevalg, stell og pleie. Fortløpende vil det være dekoratørtips som dekorering av festbordet, binding av bukett og krans etc. Inspirasjon og praktiske tips er sentrale temaer.

Jeg er **utdannet blomsterdekoratør** med fagbrev og har en lidenskap for hage og blomster. Denne interessen har jeg hatt hele livet. Tidligere var blomster min fulltidsjobb med drift av blomsterbutikk. I mange år har jeg jobbet kommersielt i Dagens Næringsliv med D2. Under hele reisen har jeg hatt blomster og hage som hobby, men etter 12 år i mediebransjen har endelig «hagegnomen» i meg fått slippe ut igjen. Det er etternavnet mitt som er grunnlaget for **SkarpiHagen!**

Blomster og planter vekker sansene og følelsene – det er noe vi alle liker. Med min **faglige bakgrunn** og erfaring ønsker jeg å formidle enkle tips og **smarte løsninger** du selv kan gjøre i hagen, terrassen eller innendørs. Det gis også **råd om hvilke planter** som kan fungere i din klimasone. Plantetradisjoner, spiselige vekster, økologisk dyrket og hjelp til insektene våre er temaer samfunnet er opptatt av som aldri før.



**Dyrke selv** er en trend som blir tydeligere og tydeligere. **Høste fra hagen** er noe jeg er opptatt av. **Målet mitt med SkarpiHagen** er at både

nybegynnere og viderekomne skal få inspirasjon til å dyrke selv uten at det er for avansert. **Terskelen skal være lav** for å kunne skape grønne rom i hagen og på terrassen. **Mestringsopplevelse** av det grønne element vil også gi mulighet for å **senke skuldrene** i en travel hverdag, og sette pris på de «langsomme» tingene. Det skal samtidig også være en kilde for **inspirasjon** til viderekommende, med **karpedam**, vann i hagen og **grunnleggende** arbeid i **hageplanleggingen**. Inspirasjon til de ulike årstidene og tips om kontinuitet i hagen og blomstringen gjennom sesongene.

Jeg håper å kunne **vekke interessen rundt blomsterglede og hageliv** hos flere, og at mange kan få **glede og nytte** av min lidenskap og kunnskap rundt hage og blomster.

Man kan følge meg på [www.skarpihagen.no](http://www.skarpihagen.no) og [www.skarpihagen.no/blogg](http://www.skarpihagen.no/blogg) eller på [www.facebook.com/skarpihagen](https://www.facebook.com/skarpihagen) Min instagram konto er Skarpihagen.

Jeg kan gjerne bookes til foredrag, kurs og demonstrasjoner i ulike fora og medier for å øke kunnskap og blomsterglede blant folk. Ta gjerne kontakt:

Espen Skarphagen

Mail: [espen@skarphagen.net](mailto:espen@skarphagen.net)

Tlf: 930 35 267

[www.SkarpiHagen.no](http://www.SkarpiHagen.no)